

IMSS refuerza la prevención y la investigación médica al cierre de agosto de 2026

Ciudad de México, 31 de agosto de 2026. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) inicia esta semana con una agenda enfocada en dos de sus principales prioridades: fortalecer la prevención y mejorar la atención médica mediante investigación científica e innovación. Entre las actividades más relevantes destaca el inicio del XXXV Foro de Investigación en Salud, que se desarrolla del 31 de agosto al 4 de septiembre en la Ciudad de México.

El encuentro reúne aproximadamente a 600 investigadores clínicos y biomédicos de todo el país y tiene como objetivo impulsar que los resultados de la investigación científica puedan convertirse en soluciones concretas para los pacientes. El IMSS plantea una investigación centrada en el paciente, con énfasis en prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

El foro representa uno de los espacios científicos más importantes del Instituto durante este año, debido a que permite compartir conocimientos y experiencias entre especialistas. El enfoque denominado “Ciencia IMSS 5P” contempla investigación predictiva, preventiva, personalizada, participativa y poblacional, buscando que la evidencia científica tenga una aplicación directa en los servicios de salud.

Esta estrategia adquiere especial relevancia frente al crecimiento de enfermedades crónicas y otros padecimientos que requieren detección oportuna. Para el Seguro Social, la investigación no debe limitarse a la generación de conocimiento académico, sino traducirse en mejores procesos

de atención y en herramientas que permitan anticiparse a los riesgos de salud.

Regreso a clases: IMSS llama a reforzar la prevención

Otro de los temas que ha colocado el IMSS en el centro de su comunicación durante los últimos días es el regreso a clases correspondiente al ciclo escolar 2026-2027.

El Instituto recomendó a madres y padres de familia revisar que niñas, niños y adolescentes cuenten con su esquema de vacunación actualizado, además de verificar su estado general de salud. Entre las recomendaciones se encuentra prestar atención a posibles problemas de visión y audición que pudieran afectar el desempeño escolar.

El IMSS también ha señalado la importancia de mantener hábitos saludables durante el periodo escolar. Entre ellos se encuentra procurar que las niñas y los niños duerman aproximadamente ocho horas, mantengan una alimentación equilibrada y utilicen calzado adecuado.

Asimismo, el Instituto recomienda utilizar mochilas apropiadas para el tamaño de los menores, con correas anchas y acojinadas, con el propósito de disminuir riesgos asociados al transporte cotidiano de los útiles escolares.

Estas recomendaciones forman parte de una estrategia preventiva que busca involucrar a las familias en el cuidado de la salud y detectar oportunamente problemas que puedan afectar el desarrollo de los menores.

Atención a pacientes y seguimiento de solicitudes

El IMSS informó también que sus autoridades mantienen reuniones y seguimiento con pacientes para atender solicitudes relacionadas con medicamentos, estudios, citas, tratamientos y otros servicios médicos.

De acuerdo con el comunicado institucional publicado el 30 de agosto, estas reuniones forman parte de las acciones de seguimiento para conocer directamente las necesidades de las personas usuarias y buscar respuestas dentro de los servicios institucionales.

La atención de estas solicitudes representa un componente fundamental para mejorar la experiencia de los derechohabientes, particularmente en temas que requieren coordinación entre diferentes áreas médicas y administrativas.

El IMSS mantiene una amplia cobertura laboral

La dimensión del Seguro Social también puede observarse en sus cifras de afiliación. De acuerdo con información institucional, al mes de julio de 2026 se encontraban registrados 22,760,154 puestos de trabajo afiliados al IMSS, mientras que al 31 de julio el salario base de cotización presentaba un crecimiento anual de 6.7 por ciento.

Asimismo, el Instituto reportó 1,013,054 patrones afiliados al cierre de julio. Estas cifras muestran la importancia del IMSS dentro del sistema mexicano de seguridad social y del mercado laboral formal.

Investigación e innovación, elementos estratégicos

La investigación médica y la transformación tecnológica representan dos áreas estratégicas para el futuro del Instituto. El IMSS ha desarrollado herramientas digitales orientadas a

mejorar procesos médicos y administrativos, incluyendo tecnologías destinadas a facilitar el trabajo de los profesionales de la salud y fortalecer el expediente clínico electrónico. □

El reto consiste en que la innovación tecnológica se traduzca en beneficios tangibles: diagnósticos más oportunos, procesos más eficientes, reducción de tiempos y una mejor experiencia para pacientes y trabajadores.

En este contexto, el XXXV Foro de Investigación en Salud adquiere especial importancia, pues coloca a la ciencia como un instrumento para enfrentar los desafíos actuales del sistema sanitario.

Al cierre de agosto de 2026, el IMSS mantiene una agenda en la que convergen prevención, investigación científica, atención a pacientes, innovación tecnológica y fortalecimiento de los servicios de salud.

El inicio del Foro de Investigación en Salud y las recomendaciones emitidas ante el regreso a clases reflejan dos dimensiones complementarias de la política institucional: por una parte, generar conocimiento para mejorar la medicina y, por otra, promover acciones preventivas desde edades tempranas.