

Fecha: 17 de agosto de 2026

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) continúa con una estrategia orientada al fortalecimiento de sus servicios médicos, la ampliación de infraestructura y la atención preventiva de la población derechohabiente. En este contexto, durante 2026 se han mantenido diversos proyectos encaminados a incrementar la capacidad resolutive de las unidades médicas y mejorar las condiciones para proporcionar atención oportuna y de calidad.

Uno de los principales ejes de esta estrategia es el fortalecimiento de la infraestructura médica. En la zona oriente del Estado de México, el IMSS ha desarrollado acciones para ampliar la cobertura y mejorar las condiciones de atención. Entre ellas destaca la Unidad de Medicina Familiar No. 93 Cerro Gordo, en Ecatepec, que cuenta con 47 consultorios y representó una inversión de 537.7 millones de pesos. La unidad fue inaugurada el 17 de agosto de 2025 como parte del Plan Integral para la Zona Oriente.

El proyecto de fortalecimiento de esta región también contempla nuevas unidades médicas y la rehabilitación de instalaciones existentes. De acuerdo con información oficial del IMSS, se proyectaron nuevas Unidades de Medicina Familiar Plus en Tlalnepantla y Valle de Chalco, con servicios que incluyen medicina familiar, urgencias, especialidades, rehabilitación y hemodiálisis. Asimismo, se contemplaron acciones para mejorar hospitales de la región.

Estas acciones forman parte de una visión que busca que la infraestructura hospitalaria responda al crecimiento de la demanda y permita reducir rezagos en la atención. El fortalecimiento de las unidades médicas no solamente implica construir nuevos espacios, sino también rehabilitar áreas existentes, incorporar equipamiento y mejorar la capacidad operativa.

Otro componente relevante de la estrategia institucional es la prevención. El IMSS ha insistido en la necesidad de fortalecer las acciones preventivas y promover hábitos saludables, particularmente entre niñas, niños y adolescentes.

En este sentido, durante agosto de 2026 se ha difundido la estrategia “Vive saludable, vive feliz”, dirigida a estudiantes de escuelas primarias públicas. La iniciativa contempla revisiones médicas, atención dental y acciones relacionadas con la salud visual, incluyendo la entrega de lentes a quienes los requieren. La estrategia busca intervenir de manera temprana en problemas de salud que pueden afectar el desarrollo y desempeño escolar.

La importancia de este enfoque radica en que la atención médica no debe limitarse al tratamiento de enfermedades una vez que aparecen. La prevención permite

identificar oportunamente factores de riesgo y establecer intervenciones antes de que determinados padecimientos generen complicaciones.

Para el IMSS, este enfoque representa también una oportunidad para fortalecer la medicina familiar y la atención primaria. El contacto frecuente con la población derechohabiente permite identificar factores de riesgo relacionados con enfermedades crónicas, nutrición, salud visual, salud bucal y otros problemas que pueden afectar la calidad de vida.

El fortalecimiento de la infraestructura representa uno de los retos más importantes para las instituciones públicas de salud. La modernización de hospitales y unidades médicas requiere inversiones sostenidas, planeación y coordinación institucional.

En la zona oriente del Estado de México, por ejemplo, el IMSS informó sobre trabajos de rehabilitación mayor y equipamiento en áreas de residencias médicas, terapia intensiva, hemodiálisis y accesibilidad de los Hospitales Generales de Zona No. 68 Tulpetlac y No. 76 Xalostoc, con una inversión reportada de 408 millones de pesos.

Este tipo de intervenciones es relevante porque permite aprovechar infraestructura ya existente y mejorar su funcionamiento sin depender exclusivamente de la construcción de nuevos hospitales.

La capacidad resolutoria de una institución de seguridad social depende de diversos factores: infraestructura suficiente, equipamiento médico, disponibilidad de medicamentos e insumos, personal capacitado y procesos administrativos eficientes. Por ello, las inversiones deben acompañarse de estrategias de operación y mantenimiento que permitan que los recursos destinados a infraestructura se traduzcan efectivamente en mejores servicios.

El desarrollo de los servicios de salud también requiere fortalecer las competencias del personal. En este ámbito, el IMSS mantiene procesos de formación y capacitación dirigidos a sus trabajadores.

A partir del 17 de agosto de 2026 comenzaron cursos y carreras de áreas afines a la salud correspondientes a la segunda vuelta de la convocatoria nacional de capacitación. El proceso contempla distintas opciones de formación para personal de base, entre ellas Auxiliar Técnico de Enfermería, Auxiliar Técnico de Enfermería en Salud Pública, Auxiliar de Laboratorio y otras áreas técnicas y especializadas.

El IMSS también mantiene acciones relacionadas con la prevención de riesgos laborales mediante la estrategia Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA).

La convocatoria del Premio Nacional Entornos Laborales Seguros y Saludables 2026 contempla el reconocimiento de buenas prácticas desarrolladas en centros de trabajo. El objetivo es identificar experiencias que puedan ser compartidas y utilizadas para fortalecer estrategias de seguridad, salud y bienestar laboral.

Este componente resulta relevante porque la seguridad social no se limita a la atención médica. También comprende acciones de prevención y protección de la salud de las personas trabajadoras, así como la promoción de condiciones laborales que reduzcan riesgos.

Al 17 de agosto de 2026, la información disponible permite identificar tres líneas relevantes en la agenda del IMSS: fortalecimiento de infraestructura, prevención y formación del personal.

La infraestructura permite incrementar la capacidad de atención; la prevención ayuda a disminuir riesgos y detectar enfermedades oportunamente; mientras que la capacitación contribuye a contar con trabajadores preparados para brindar servicios especializados y de calidad.

El reto consiste en lograr que estas acciones tengan un impacto tangible en la experiencia cotidiana de la derechohabiente. Para ello será necesario mantener la inversión, fortalecer la coordinación entre las distintas áreas institucionales y evaluar permanentemente los resultados obtenidos.

El IMSS enfrenta el desafío permanente de atender a una población amplia y con necesidades de salud cada vez más complejas. Las acciones desarrolladas durante 2026 muestran una orientación hacia el fortalecimiento de la infraestructura, la prevención y la profesionalización.

La ampliación de unidades médicas, la rehabilitación de hospitales, los programas preventivos dirigidos a la población escolar y las oportunidades de capacitación para trabajadores forman parte de una estrategia que busca consolidar la capacidad institucional.

Para la derechohabiente, el objetivo final debe traducirse en atención médica oportuna, accesible, digna y de calidad. El avance de estos proyectos deberá evaluarse no solamente por el número de obras realizadas o programas anunciados, sino por su impacto real en los tiempos de atención, la capacidad de diagnóstico y tratamiento, la prevención de enfermedades y la satisfacción de quienes utilizan diariamente los servicios del Seguro Social.

Fuente principal: Instituto Mexicano del Seguro Social, Sala de Prensa y documentos institucionales consultados el 17 de agosto de 2026.