

Síntesis Informativa IMSS

24 de julio de 2026

IMSS fortalece la cultura del autocuidado y la prevención

En el marco del Día Internacional del Autocuidado, el IMSS hizo un llamado a la población para adoptar hábitos saludables que permitan prevenir enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad. El Instituto destacó la importancia de mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física, dormir adecuadamente, evitar el consumo de tabaco y alcohol, así como acudir de manera periódica a las Unidades de Medicina Familiar para la detección oportuna de padecimientos.

Uso responsable del servicio de Urgencias durante vacaciones

El IMSS exhortó a los derechohabientes a utilizar correctamente los servicios de Urgencias durante el periodo vacacional. Recordó que las áreas de Urgencias atienden exclusivamente situaciones que ponen en riesgo la vida o la función de un órgano, mientras que los padecimientos menores deben ser atendidos en consulta de Medicina Familiar o en Atención Médica Continua. Con esta medida se busca reducir los tiempos de espera y brindar atención prioritaria a los pacientes con mayor gravedad.

Guanajuato destaca en donación de órganos

La representación del IMSS en Guanajuato informó que mantiene resultados sobresalientes en la procuración de órganos y tejidos con fines de trasplante. El Instituto reconoció

el compromiso del personal médico y de las familias donantes, cuya solidaridad permite mejorar la calidad de vida de pacientes que esperan un trasplante.

El director general del IMSS, Zoé Robledo, continúa impulsando el fortalecimiento del modelo de atención médica, con estrategias para ampliar la capacidad resolutive de las Unidades de Medicina Familiar y acercar más servicios especializados a la población derechohabiente.

Conclusión

Las acciones del IMSS del 24 de julio de 2026 se enfocan en fortalecer la prevención de enfermedades, fomentar el autocuidado, promover el uso adecuado de los servicios médicos y consolidar programas institucionales como la donación de órganos, con el objetivo de ofrecer una atención más eficiente, oportuna y de mayor calidad a la derechohabencia.

Puedo también elaborar una versión de dos cuartillas con formato institucional y generar una imagen positiva para acompañar la síntesis.