

Síntesis Informativa IMSS

Fecha: 8 de julio de 2026

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fue uno de los temas centrales de la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum. El director general del IMSS, Zoé Robledo, presentó avances de la estrategia nacional de salud preventiva dirigida a niñas y niños de educación primaria. Informó que brigadas de salud han visitado alrededor de 85 mil escuelas públicas para evaluar tres aspectos prioritarios: estado nutricional, salud visual e higiene bucal.

Durante el reporte se dio a conocer que 18% de las niñas y los niños evaluados presentan obesidad, situación que representa uno de los principales retos de salud pública en México. Ante estos resultados, el IMSS hizo un llamado a madres, padres y tutores para acudir a las Unidades de Medicina Familiar cuando se detecten problemas de sobrepeso u obesidad, con el propósito de recibir atención médica, orientación nutricional y seguimiento oportuno. La institución reiteró que la prevención desde la infancia es fundamental para disminuir enfermedades como diabetes, hipertensión y padecimientos cardiovasculares en la vida adulta.

El Instituto destacó que estas acciones forman parte del fortalecimiento del modelo preventivo impulsado por el Gobierno de México, el cual busca detectar oportunamente factores de riesgo y promover hábitos saludables dentro y fuera de las escuelas. Además del control del peso corporal, las revisiones permiten identificar problemas de visión que afectan el aprendizaje, así como fomentar mejores prácticas de higiene bucal entre la población infantil.

En materia de atención médica, el IMSS continúa reforzando sus programas permanentes de prevención y atención integral, manteniendo campañas de promoción de la salud y vigilancia epidemiológica en todo el país. La institución reiteró que la detección temprana y el acceso oportuno a los servicios médicos representan una de las principales herramientas para reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los derechohabientes.

Gobierno de México

Por otra parte, el IMSS mantiene la difusión de información preventiva sobre diversos padecimientos y enfermedades que afectan a la población, reforzando la importancia de acudir oportunamente a consulta médica y evitar la automedicación. Las autoridades señalaron que la educación para la salud continúa siendo uno de los ejes prioritarios para fortalecer la cultura de la prevención entre la población mexicana.

Gobierno de México

Conclusión

La jornada del 8 de julio de 2026 estuvo marcada por la presentación de resultados de las acciones preventivas del IMSS en escuelas primarias del país. La identificación de un porcentaje importante de menores con obesidad confirma la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención, alimentación saludable y actividad física. El Instituto reafirmó su compromiso de continuar acercando servicios de salud preventiva a la población y de consolidar una atención médica centrada en la detección oportuna y el bienestar integral de las familias mexicanas.