

SÍNTESIS DEL IMSS DE FECHA**06/07/2026**

Los especialistas explicaron que los miomas son los tumores benignos más frecuentes del aparato reproductor femenino y se presentan principalmente en mujeres de entre 30 y 50 años de edad. Aunque muchas pacientes no presentan síntomas, otras desarrollan menstruaciones abundantes, dolor pélvico, sensación de presión en el abdomen, aumento del volumen abdominal, dificultad para embarazarse o complicaciones durante la gestación.

El IMSS señaló que la pérdida constante de sangre puede ocasionar anemia severa, manifestándose mediante fatiga, debilidad, mareos, disminución del rendimiento físico y dificultad para realizar las actividades cotidianas. Ante estos síntomas, recomendó acudir a la Unidad de Medicina Familiar para una valoración médica y, de ser necesario, realizar estudios como ultrasonido pélvico que permitan confirmar el diagnóstico.

Respecto al tratamiento, el Instituto indicó que éste depende del tamaño y localización de los miomas, la edad de la paciente, la intensidad de los síntomas y el deseo de preservar la fertilidad. Las opciones incluyen vigilancia médica, tratamiento farmacológico o procedimientos quirúrgicos cuando exista una indicación clínica. El objetivo es preservar la salud y mejorar la calidad de vida de las pacientes mediante una atención integral y oportuna.

Rehabilitación: una prioridad para recuperar la funcionalidad de los pacientes

El IMSS también destacó el trabajo que realizan más de 1,500 terapistas físicos, ocupacionales y fonoaudiólogos en todo el país. Durante 2025 se otorgaron aproximadamente 9 millones de tratamientos de rehabilitación, reflejando la importancia de estos servicios para la recuperación de personas con lesiones, enfermedades neurológicas, traumatológicas, respiratorias o secuelas de diversos padecimientos.

El Instituto explicó que estos profesionales intervienen en todas las etapas del proceso de rehabilitación, ayudando a recuperar la movilidad, fortalecer la independencia funcional y mejorar la calidad de vida de niñas, niños, adultos y personas mayores. Asimismo, colaboran con equipos multidisciplinarios para lograr una recuperación integral del paciente.

Conclusión

Las acciones difundidas por el IMSS este 6 de julio de 2026 muestran el compromiso institucional con la prevención, el diagnóstico oportuno y la atención especializada. La detección temprana de los miomas uterinos puede evitar complicaciones como la anemia severa, mientras que el fortalecimiento de los servicios de rehabilitación contribuye a que miles de derechohabientes recuperen su funcionalidad e independencia.

La estrategia del Instituto continúa enfocándose en brindar servicios médicos preventivos, especializados y de calidad para fortalecer la salud de la población derechohabiente.